


El Bienestar Mateísta es una tarea de todos

Por: Bienestar Institucional



En Bienestar Institucional trabajamos en pro de toda nuestra comunidad apoyados de la Misión Institucional que contribuye con la formación integral de cada persona. Se han realizado actividades que fomentan el aprendizaje, la interacción, el desarrollo, el trabajo en equipo y ayudan a cada persona a disfrutar mejor de su tiempo libre.

Contamos con un equipo que trabaja y fomenta la cultura desde las artes, la danza, la música y el desarrollo humano. También desde el deporte, promovemos la sana convivencia y los buenos hábitos para tener una vida saludable.

Para este primer semestre del 2018, contamos con **actividades extracurriculares** que contribuyen con nuestro objetivo.

Iniciación en danza, danza intermedia y grupo base:

Mejoramos tus habilidades en la danza aún si crees no tenerlas, aquí te demostramos que sí. Pregunta en Bienestar por el Docente Jhon González.



Iniciación en la música, técnica vocal y grupo base:

Si te gusta la música o quieres aprender a tocar algún instrumento, haz parte de nuestro grupo e inscríbete. Pregunta en Bienestar por el Docente Esteban Ruiz.



Deportes y selecciones deportivas:

Vincúlate al deporte que más te guste, voleibol, fútbol, fútbol sala, natación, parkour, taekwondo, tenis de campo. Pregunta por los torneos internos. Contacta en Bienestar a los docentes Angélica Álvarez, Daniella Dueñas, Yesid Páez o Brayan Parra.



¡Dona sangre y marca la diferencia!

De la mano de Hemolife seguimos salvando vidas con la donación voluntaria de sangre. Pregunta en Bienestar para tener más información.



Salida de bienestar para administrativos y docentes - Tibacuy - Cundinamarca

El próximo 3 de junio de 2018, realizaremos la 4ta versión de la salida de bienestar para docentes y administrativos. En esta oportunidad iremos a Tibacuy-Cundinamarca, donde realizaremos un recorrido por la cultura y proceso del café, además de caminatas ecológicas por los cultivos en diferentes fincas. Reserva tu cupo con la Docente Daniella Dueñas en el correo dduenas@sanmateo.edu.co

Cupos limitados.



¡No abandones tu carrera!

En la **Fundación Universitaria San Mateo** nos preocupamos por ti, existen personas capacitadas que te orientarán y ayudarán a mejorar. Pregunta en Permanencia y Graduación por las psicopedagogas Cindy Gaitán, Viviana Pérez o Saira Oliveros.

Puedes ingresar a la página web de la Fundación Universitaria San Mateo, unidades de apoyo - bienestar, allí encontrarás toda la información de nuestros programas.