



# Boletín

**Proyectos de extensión y su  
impacto en el sector externo**

Vol. 1 Núm. 1 (2023) ISSN: En expedición

Bogotá - Colombia



Fundación Universitaria  
**SAN MATEO**  
VIGILADA MINEDUCACIÓN

| Proyección social

© **Fundación Universitaria San Mateo**

Boletín  
Proyectos de extensión y su impacto en el  
sector externo

Editorial Fundación Universitaria San Mateo  
Dirección de Investigación  
Trans. 17 no. 25-25  
Tel. (57 - 1) 3309999 ext. 403  
Bogotá - Colombia

### **AUTORIDADES ACADÉMICAS**

#### **Rector**

Juan Carlos Cadavid Botero

#### **Vicerrectoría Académica**

Richard Alberto Rangel Martínez

#### **Vicerrectoría de Extensión y Calidad**

Vivian Janeth Ferreira Díaz

#### **Dirección de Extensión**

Leonor Cuadros Jiménez

### **EQUIPO EDITORIAL**

#### **Coordinador de Publicaciones**

Raúl Antonio Cera-Ochoa

#### **Correctora de Estilo**

Paula Cabezas García

#### **Diseñador Gráfico**

Danna Valentina Garcia Martinez

**Creado en Colombia**  
**2023**

# Índice

Estrategia de  
trabajo con  
comunidad

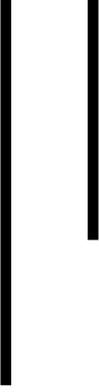
4

Estrategia de  
educación  
continuada

9

Estrategia de  
vínculo con el  
sector productivo

12

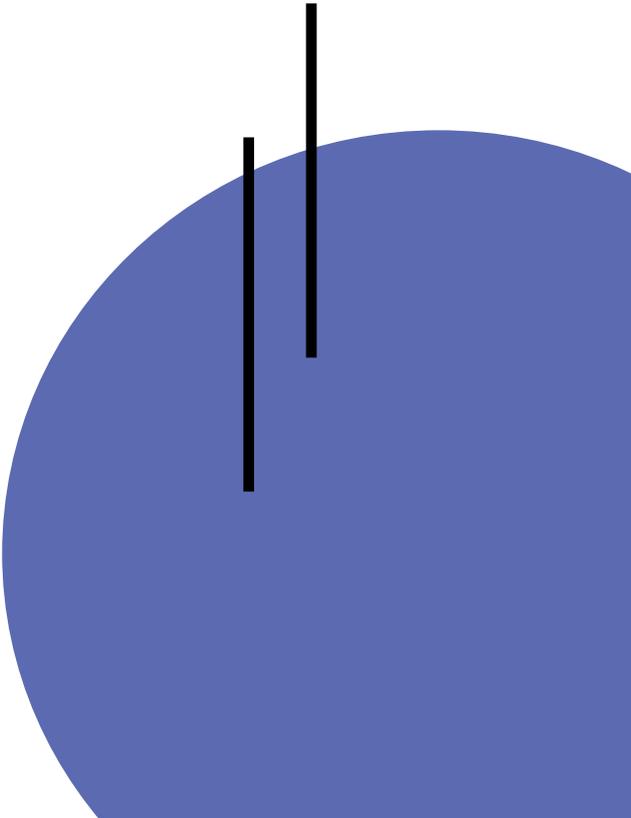


# Presentación

El Boletín “Proyectos de extensión y su impacto en el sector externo”, es una publicación semestral de la Dirección de Extensión y las Direcciones de Programa, apoyada por la Editorial Universitaria. El boletín es una estrategia comunicativa para que la comunidad mateísta (estudiantes, docentes, egresados y personal administrativo) conozca cómo la Fundación Universitaria San Mateo, a través de los proyectos de extensión interactúa con el entorno, contribuyendo a la solución de problemas, transformación y mejoramiento de la calidad de vida a nivel local, regional y nacional.

Los proyectos de extensión son una de las formas en las que se plasma el compromiso social de la institución, de docentes y estudiantes.

A través de este boletín se presentará los proyectos desarrollados por estrategias de extensión.





# TRABAJO CON COMUNIDAD

## ✔ Hábitos de alimentación en poblaciones vulnerables

Este proyecto promueve la interacción de los estudiantes con fundaciones, fomentando al mismo tiempo, un crecimiento integral en su formación profesional y académica. Para dar cumplimiento a los objetivos del proyecto se desarrollan actividades que contribuyen con el mejoramiento de la calidad de vida de población vulnerable, en su entorno cotidiano de vida.



Con el desarrollo del proyecto se logró beneficiar a:

- 40 niños de la Fundación Renuevo de amor
- 12 adultos y jóvenes del Centro de Rehabilitación para adultos ciegos (CRAC)
- 30 adultos mayores de la Fundación Ángeles de Soacha
- 10 niños con cáncer de la Fundación SEBAS
- 7 mujeres emprendedoras de la Fundación Otero Liévano

## ✔ Proyección social con inclusión

Con el objetivo propiciar un espacio nacional de diálogo para la construcción de propuestas que fortalezcan las acciones para reducir las brechas de desigualdad de la población con discapacidad, generando un impacto a nivel nacional sobre las necesidades particulares y colectivas; se participó en el Encuentro Nacional de Discapacidad “Cerrando Brechas” con la ponencia “Planeación, motor de desarrollo”. En dicho evento se abordó el impacto que ha generado y genera la vulnerabilidad de las comunidades que viven en la zona rural de cada ciudad y cómo se empoderan para el desarrollo sostenible de las mismas.

Así mismo, se realizó un trabajo colaborativo en la concertación de 4 mesas temáticas:

1. Accesibilidad y acceso
2. Inclusión laboral y productiva
3. Sistema Nacional de Discapacidad IDEAL
4. Familia y personas cuidadoras

El trabajo contó con la participación y aportes de 228 personas inscritas en más de 23 departamentos del país.





## ✔ Una acción ambiental

El proyecto fomenta la responsabilidad ambiental y social en la comunidad académica y administrativa de la Fundación Universitaria San Mateo. Para ello se promueven actividades de economía circular, desarrollo sostenible y mercados verdes en su entorno.

Resultados obtenidos:

- Donación de una parte de un parque infantil al colegio García Herreros
- Siembra de 114 árboles en el municipio de Suesca, Cundinamarca
- Se recicló una tonelada de material plástico que equivale a: evitar la emisión de 2,5 Toneladas de CO<sub>2</sub> a la atmósfera, el consumo de 39.260 litros de agua, el consumo de 5.000 Kwh de energía y a la recuperación de 135.000 botellas PET de 500 cc
- Se capacitaron a 123 estudiantes con el curso de economía circular
- Articulación con Fundación Botellas de Amor, Asociación Nacional de Recicladores - ANR, Asociación de Recicladores de Bogotá - ARB, Asociación Colombiana de Recicladores - GAIAREC, Fundación Al verde Vivo, Circulus y Ecoworks

## ✔ Prevención de los ciberdelitos

Tras el aumento en las cifras de ciberdelitos, resulta de gran importancia que se cuente con una herramienta que socialice algunas prácticas de cómo hacerle frente al fenómeno cibercrimen. Así, desde el programa de Derecho, se busca generar espacios para que este tipo de información pueda ser difundida mediante talleres a diferentes grupos poblacionales; de esta forma no solo contribuye a que los ciudadanos cuenten con consejos prácticos para evitar ser víctimas de ciberdelincuentes, sino qué deben hacer en caso de haberse constituido como víctima de un ciberdelito.

Se logró capacitar a 300 personas, entre jóvenes de los colegios Institución Educativa Integrado de Soacha e Institución Educativa Rafael Uribe Uribe y adultos del Centro Regional de Atención de Víctimas.



## ✔ Agricultura urbana orgánica

Este proyecto está encaminado hacia el aprendizaje y uso de la agricultura urbana orgánica y al desarrollo de habilidades para el trabajo en equipo. Así mismo contribuye:

- A la disminución del riesgo de inseguridad alimentaria
- Al fomento de una alimentación más saludable
- Una producción más estable
- A mitigar el cambio climático
- A la reutilización de desechos
- Al refugio para fauna de ecosistemas urbanos
- A fomentar el comercio justo
- Y a mantener la cultura de cultivar la tierra



## ✔ Fundación mi Buena Tierra

Con la realización de este proyecto se beneficia la Fundación mi Buena Tierra; organización que atiende población vulnerable, pero que no está eximida de dar cumplimiento al requisito legal de contar con sistema integrado de gestión; es sí como a partir de la identificación de esta necesidad se lleva a cabo el proyecto, teniendo como resultado:

- La caracterización de la población
- Socialización de los resultados encontrados en la matriz de peligros
- Identificación, evaluación y control de los riesgos emergentes
- Capacitación de Seguridad Industrial
- Capacitación de Higiene Industrial
- Capacitación de Elementos de Protección Personal
- Capacitación en Pausas Activas

DETERMINACIÓN DEL NIVEL DE CONSECUENCIAS		
Nivel de consecuencias	NG	Significado
Mortal o catastrófico (M)	100	Muerte(s)
Muy grave (MG)	60	Lesiones o enfermedades graves irreparables (incapacidad permanente, parcial o invalidez)
Grave (G)	25	Lesiones o enfermedades con incapacidad laboral temporal (ILT)
Leve (L)	10	Lesiones o enfermedades que no requieren incapacidad

DETERMINACIÓN DEL NIVEL DE EXPOSICIÓN		
Nivel de exposición	Valor de NE	Significado
Continua (EC)	4	La situación de exposición se presenta sin interrupción o varias veces con tiempo prolongado durante la jornada laboral
Frecuente (EF)	3	La situación de exposición se presenta varias veces durante la jornada laboral por tiempos cortos
Ocasional (EO)	2	La situación de exposición se presenta alguna vez durante la jornada laboral y por un periodo de tiempo corto
Esperdica (EE)	1	La situación de exposición se presenta de manera eventual



## ✔ Factores para el desarrollo social

Este proyecto contribuye a fomentar el bienestar integral de grupos vulnerables/personas con discapacidad, mediante la gestión y articulación con entidades gubernamentales y privadas como Consejería Presidencial para la participación de Personas con Discapacidad, Contraloría General de la República, Ministerio de Transporte, Gobernaciones, Alcaldías y organizaciones sin ánimo de lucro de las PcD.

A través de esta articulación se han generado grandes eventos, con los cuales a la fecha se impactan a más de 2000 personas en condición de vulnerabilidad, quienes se han beneficiado por participar en espacios de socialización de conocimientos y experiencias significativas en la construcción e implementación de los planes de desarrollo 2020 - 2023; en procesos de capacitación, en encuentros nacionales, seminarios departamentales e internacionales que contribuyen para fortalecer los programas y proyectos dirigidos a las personas con discapacidad en el país

Entre los eventos realizados se pueden mencionar:

- El II Encuentro Nacional de Docentes de Apoyo (Se brindaron las herramientas para tener una educación más incluyente en todos los niveles)
- V Encuentro Nacional de Concejeros Territoriales de Planeación Sector Discapacidad
- Primer encuentro regional de empresarios por la inclusión
- Gala de artistas con discapacidad
- I Seminario Departamental de Salud Mental “La salud mental una responsabilidad de todos, avanzamos hacia la reducción del estigma”
- IV Seminario Internacional de Seguridad Vial y Seguridad y Salud en el Trabajo





**EDUCACIÓN  
CONTINUADA**

## ✔ **Diplomado en panadería y pastelería cárcel el Buen Pastor**

A través de la Fundación Acción Interna se desarrolló el diplomado en panadería y pastelería, aportando de esta forma al proceso de resocialización de mujeres privadas de la libertad y encargadas de elaborar la producción de panadería y pastelería en la cárcel el Buen Pastor.



## ✔ **Fortalecimiento de habilidades blandas**

Con el objetivo de aportar al mejoramiento de condiciones de vida de madres cabeza de familia y jóvenes vinculados a la Fundación REDA, se brindó capacitación para el fortalecimiento y/o desarrollo de habilidades blandas y elaboración de hojas de vida; beneficiando a 26 personas y contando con la participación de 10 estudiantes del programa que apoyaron el proceso de capacitación.



## ✔ **Pedagogía de los Derechos Humanos**

El proyecto se fundamenta en proporcionar a los diferentes grupos poblacionales conocimientos que les permiten ejercer los derechos humanos y evitar que estos sean vulnerados por desconocimiento. Es así como se desarrolló un proceso de capacitación sobre los derechos humanos y su aplicación ante la sociedad; beneficiando a menores de 18 años pertenecientes al colegio Coalamos; a un grupo de víctimas del conflicto armado del municipio de Soacha-Cundinamarca; y a padres, madres y cuidadores.



## ✔ Formación híbrida en TIC

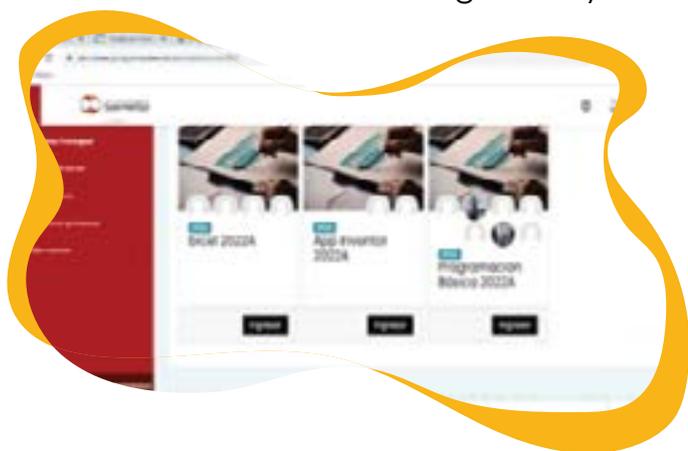
El proyecto aporta a la sostenibilidad y fortalecimiento de mipymes y emprendimientos mediante un proceso de capacitación que les permite ser más competitivos a través del uso de las TIC.

Con la ejecución del proyecto se beneficiaron vendedores informales de la localidad de Fontibón, mayores de 60 años.



## ✔ Alfabetización digital

Se realizó capacitación a comunidades vulnerables, líderes comunitarios, pequeñas mipymes, fundaciones sin ánimo de lucro en uso y apropiación de TIC. Entre la población beneficiaria se contó con víctimas del conflicto armado, desmovilizados, personas en proceso de reintegración y miembros de las Fuerzas Militares.





# VÍNCULO CON EL SECTOR PRODUCTIVO

## ✔ Consultorio contable

A fin de fortalecer el crecimiento y sostenibilidad de microempresas, pequeñas empresas y de economía solidaria productiva, se ofertó servicios de consultoría, asesorías en las áreas contable, impuestos, financiera y formación a emprendedores.



Se logró beneficiar a 45 emprendedores vinculados a la Fundación REDA (Red de emprendedores Activos).

## ✔ Laboratorio de emprendimiento

En el proyecto se brindan herramientas para la construcción de ideas de negocios a través de asesorías y consultorías de la mano de expertos del programa de Administración de Empresas; se atendieron 147 iniciativas de emprendedores de educación media y a nivel institucional se realizaron capacitaciones formación organizacional.



## ✔ Consultorio de comercio y negocios internacionales

El proyecto propende por el desarrollo empresarial de pymes, mipymes y emprendedores, a través de la orientación en la implementación de estrategias que fomenten la gestión exportadora, mayor competitividad, un comercio más justo e inclusivo, irradiando valores éticos con responsabilidad social empresarial.



Con la ejecución del proyecto se logró capacitar a más de 500 personas en temas de comercio y negocios internacionales, participación de empresarios en el desarrollo de las clases de asignaturas disciplinares, desarrollo de foros, articulación con IPES, conversatorios y Webinars. 15 egresados del nivel tecnológico fueron certificados por Legis Comex.

## ✔ Visibilidad nacional e internacional

Con el desarrollo de este proyecto se generan acciones que permiten la inserción del programa en contextos nacionales e internacionales, mediante participación y gestión de escenarios académicos y del sector productivo, tales como: redes, asociaciones, encuentros, conversatorios, congresos, charlas técnicas, ferias entre otros, logrando mayor visibilidad nacional e internacional en diferentes redes académicas y gremios del sector del comercio exterior e internacional.

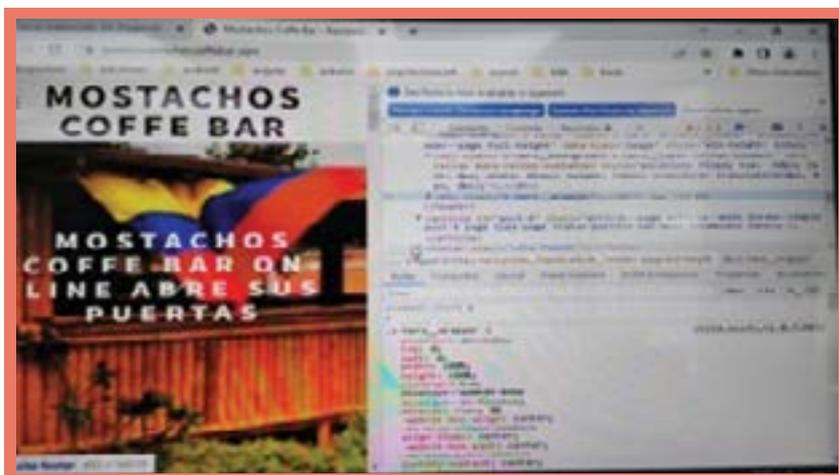


## ✔ Jardines verticales

Con la creación de jardines verticales, se aportó al fortalecimiento del liderazgo, el emprendimiento y las cualidades investigativas en los estudiantes, mediante talleres de sensibilización, formación, asesoría en emprendimiento y desarrollo empresarial.

## ✔ Asesorías tecnológicas

El enfoque del proyecto es asesorar pequeñas empresas, organizaciones y fundaciones entregando un diagnóstico de servicios, herramientas tipo software y hardware con el fin de optimizar los recursos tecnológicos y lograr mayor competitividad en el sector productivo.



## ✔ Imagen visual corporativa para microempresarias



Se realiza estructuración de propuesta y diseño de estrategias de Branding, creación de imagen visual institucional de fundaciones o microempresas de madres cabeza de familia, víctimas del conflicto armado colombiano y emprendedores en condición de vulnerabilidad.

